

Atividades voltadas a valorização da vida humana e contra o suicídio ocorrem nesta semana

Neste mês, a Coordenação Geral de Assistência ao Educando – CGAE, através de sua equipe de Assistência Estudantil e de estudantes membros do Grêmio, desenvolverá atividades voltadas a valorização da vida humana e contra o suicídio. O objetivo é acompanhar as Ações do Setembro Amarelo, Campanha Nacional que trata da Prevenção do Suicídio.

Para acompanhar esta movimentação, o Campus Muzambinho promoverá ações objetivas e lúdicas que tem como foco despertar a necessidade da busca por ajuda. Para que as angústias, ideias e opiniões dos discentes possam ser externadas através da escrita, haverá, nos prédios dos cursos técnicos integrados, uma caixa amarela para que os alunos liberem suas angústias. Haverá também, na Quinta Cultural, som ao vivo com discentes atendidos pelo SAAC, declamações de poemas e poesias e será reservado um momento para fala livre.

Para a Psicóloga do Campus Muzambinho, Juliane Albernás Borges, *“O suicídio, sintoma de transtorno depressivo maior é um grave problema de saúde pública, sua prevenção deve ser pautada com informações de qualidade em espaços de discussões sociais. Houve uma inversão de princípios familiares, o qual a sociedade vem perdendo seus valores mais caros como o amor, o afeto, o diálogo, o limite, a disciplina, dentre outros; e isso reflete nas nossas relações interpessoais. E estamos com dificuldades de lidar ou enfrentar problemas, além de estarmos perdidos no não exercício do autoamor.”*

Já para o Enfermeiro Marcelo *“o número de suicídios notificados é cada vez maior, principalmente em adolescentes. Esse é um assunto de extrema relevância social e as ações que estão sendo realizadas são muito importantes para que os discentes percebam que estamos sensibilizados com o tema e desejamos ter um maior contato com os mesmos, proporcionando uma escuta de suas angústias, disseminando informações e realizando os encaminhamentos necessários.”*

Os estudantes que colaboraram com as atividades tiveram também a ideia de Instituir neste mês a semana do abraço e para a discente Milena “o movimento do Setembro Amarelo é muito nobre. Fico feliz em ver que o Instituto abraça a causa e oferece um apoio psicológico aos estudantes. Para quem está passando por situações assim, sentir que não está sozinho, faz toda a diferença.” Os estudantes do PIBID (Educação Física e Biologia) também participarão da Quinta Cultural ofertando abraços fraternos, distribuindo fitinhas amarelas e passando vídeos de ajuda, criados pelos Pibidianos, no telão do Prédio H.

Procure por ajuda:

Ambulatório do Campus Muzambinho. Contato: 3571-5064

Sala do Serviço de Psicologia. Contato: 3571-5058

Atendimentos do Centro de Valorização da Vida – C.V.V. 188

<https://www.cvv.org.br/>

Texto: Coordenação Geral de Assistência ao Educando – CGAE