4/set 5/set c 6/set c	dia sábado domingo egunda-feira terça-feira quarta-feira quinta-feira sexta-feira sábado domingo egunda-feira	arroz arroz arroz arroz arroz arroz arroz arroz	feijão feijão feijão feijão feijão feijão feijão	prato principal asa de frango frita costelinha frita linguiça frita asa de frango assada pernil assado coxa e sobrecoxa refogada carne moída	guarnição 1 polenta batata com bacon batata frita creme de milho batata com bacon pure de batatas	couve flor couve brócolis repolho couve brócolis
2/set 3/set se 4/set 5/set c 6/set c 7/set s 8/set	domingo egunda-feira terça-feira quarta-feira quinta-feira sexta-feira sábado domingo	arroz arroz arroz arroz arroz arroz arroz	feijão feijão feijão feijão feijão	costelinha frita linguiça frita asa de frango assada pernil assado coxa e sobrecoxa refogada	batata com bacon batata frita creme de milho batata com bacon pure de batatas	couve brócolis repolho couve
3/set se 4/set 5/set 6/set 6/set 5/set 8/set	egunda-feira terça-feira quarta-feira quinta-feira sexta-feira sábado domingo	arroz arroz arroz arroz arroz arroz	feijão feijão feijão feijão	linguiça frita asa de frango assada pernil assado coxa e sobrecoxa refogada	batata frita creme de milho batata com bacon pure de batatas	brócolis repolho couve
4/set 5/set c 6/set c 7/set s 8/set	terça-feira quarta-feira quinta-feira sexta-feira sábado domingo	arroz arroz arroz arroz	feijão feijão feijão feijão	asa de frango assada pernil assado coxa e sobrecoxa refogada	creme de milho batata com bacon pure de batatas	repolho
5/set	quarta-feira quinta-feira sexta-feira sábado domingo	arroz arroz arroz	feijão feijão feijão	pernil assado coxa e sobrecoxa refogada	batata com bacon pure de batatas	couve
6/set c 7/set s 8/set	quinta-feira sexta-feira sábado domingo	arroz arroz	feijão feijão	coxa e sobrecoxa refogada	pure de batatas	
7/set s	sexta-feira sábado domingo	arroz	feijão			brácalia
8/set	sábado domingo	arroz		carne moída		DIOCOIIS
	domingo		Calle -	· · · · ·	farofa	chicória
9/set		arroz	feijão	costelinha refogada	polenta	brócolis
>, 5 00	egunda-feira	arroz	feijão	peito de frango assado	lasanha	couve
10/set se		arroz	feijão	linguiça assada	macarronada	couve flor
11/set	terça-feira	arroz	feijão	asa de frango frita	pure de batatas	repolho
12/set c	quarta-feira	arroz	feijão	costelinha refogada	batata com bacon	couve
13/set c	quinta-feira	arroz	feijão	linguiça frita	farofa	brócolis
14/set	sexta-feira	arroz	feijão	coxa e sobrecoxa refogada	creme de milho	repolho
15/set	sábado	arroz	feijão	linguiça frita	batata com bacon	couve flor
16/set	domingo	arroz	feijão	peito de frango assado	macarronada	brócolis
17/set se	egunda-feira	arroz	feijão	carne moída	batata doce	couve
18/set	terça-feira	arroz	feijão	asa de frango frita	creme de milho	couve flor
19/set c	quarta-feira	arroz	feijão	linguiça assada	pure de batatas	brócolis
20/set c	quinta-feira	arroz	feijão	coxa e sobrecoxa refogada	farofa	couve
21/set	sexta-feira	arroz	feijão	costelinha refogada	batata com bacon	couve flor
22/set	sábado	arroz	feijão	pernil assado	macarrão alho e óleo	repolho
23/set	domingo	arroz	feijão	coxa e sobrecoxa refogada	creme de milho	couve
24/set se	egunda-feira	arroz	feijão	linguiça assada	farofa	brócolis
25/set	terça-feira	arroz	feijão	costelinha refogada	batata gratinada	repolho
26/set c	quarta-feira	arroz	feijão	asa de frango frito	pure de batatas	couve flor
27/set c	quinta-feira	arroz	feijão	pernil assado	macarronada	couve
28/set :	sexta-feira	arroz	feijão	linguiça frita	farofa	brócolis
29/set	sábado	arroz	feijão	carne moída	batata com bacon	couve flor
30/set	domingo	arroz	feijão	coxa e sobrecoxa frita	pure de batatas	couve
1/out se	egunda-feira	arroz	feijão	asa de frango frita	macarrão alho e óleo	couve flor